



La fórmula del
CAMBIO

POR KARLA LARA



workbook



Tú y yo tenemos una cita en este enlace donde podrás ver **la Masterclass en directo:**

www.karlalaracoach.com/

Jueves 1 de junio 2023

7:00PM	USA COSTA PACÍFICO
8:00PM	MÉXICO (HORA CDMX)
8:00PM	GUATEMALA / COSTA RICA
9:00PM	USA CENTRAL / COLOMBIA
10:00PM	USA COSTA ESTE / VENEZUELA
11:00PM	ARGENTINA / URUGUAY / BOLIVIA
4:00AM	ESPAÑA: (VIERNES)



¡Ya formas parte del cambio!

Bienvenido a este espacio en el que voy a compartir contigo la fórmula que va a dejarte claro porqué hay personas que consiguen lo que se proponen y otras que de plano parece que no consiguen avanzar.

Tú y yo tenemos una cita en este enlace donde podrás ver el webinar en directo:

<https://elreto15.com/laformuladelcambio/>

Imprime este workbook y regresa a esta información cada vez que la necesites porque es el punto de partida para lograr todo lo que deseas en la vida. El poder ya está adentro de ti, solamente tienes que recordar como activarlo.

Si nadie te lo ha dicho hoy, yo te lo digo:

¡Eres EXTRAordinario!

Karla Lara

Tres razones por las que las personas no cambian:

1

2

3

Una afirmación poderosa:
**“TODO EL PODER QUE NECESITO
ESTÁ DENTRO DE MÍ, YO SOY ”**

Para hacer cambios es necesario activar esta fórmula:

P

S

D

R

Pregúntate y responde:

Pregúntate y responde:

¿En qué época y momento quedaron programadas tus creencias?

¿Qué son las emociones?

¿Qué herramientas necesito para hacer los ajustes en mi vida y retomar el control?

Una afirmación poderosa:

“MI FUTURO NO ESTÁ ESCRITO. YO DECIDO CAMBIAR Y TOMAR EL CONTROL DE MI VIDA DE UNA VEZ Y PARA SIEMPRE.”

NOTAS:

NOTAS:

KARLA LARA

WWW.karlalaracoach.com/

Soy Karla Lara especialista en inteligencia emocional, inteligencia social, ciencias de la felicidad y comportamiento humano.

Tengo once años de experiencia enseñando a las personas cómo acceder a su mejor versión a través de las herramientas más poderosas y eficaces.

Diariamente impacto a miles de personas en más de 70 países con el único objetivo de recordarles que dentro de ellos habita un enorme poder personal.

KARLA LARA



TIKTOK
@karlalaracoach



FACEBOOK
@KarlaLaraCoach



INSTAGRAM
@karlalaracoach



YOUTUBE
@KarlaLaraCoachOficial